

Школа		ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат" (5 дневная рабочая неделя)		Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	301	Омлет	160
	закуска	94	Бутерброд с маслом	100
	напиток	503	Кисель	200
	фрукты	112	Яблоко	100
Завтрак 2	фрукты	112	Банан	200
Обед	закуска	44	Салат из капусты белокачанной и свеклы	100
	1 блюдо	132	Рассольник на мясокостном бульоне,со сметаной	250
	2 блюдо	139	Картофель тушеный с мясом говядины	270
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50
Полдник	гор.напиток	493	Чай	200
	твор.блюдо	321	Сырники из творога запеченные со сгущенным молоком	237
Ужин	гор.блюдо	343	Рыба,тушеная с овощами	90
	гарнир	291	Макаронные изделия	180
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100
Ужин 2	хлеб	108	Хлеб пшеничный	32
	напиток	518	Сок	200




		Дата		10/1/2024
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
24.39	278.43	19,38/	21.20	2.27
14.18	277.38	7.11	10.53	43.01
1.96	37.90	0.00	0.00	9.98
6.17	47.00	0.40	0.40	9.80
27.94	161.28	2.52	0.84	35.28
2.74	121.50	1.59	10.08	5.95
30.22	295.00	8.73	13.55	34.10
34.86	347.92	11.66	18.44	33.53
1.99	67.96	0.06	0.00	17.88
5.30	174.00	6.60	1.20	33.40
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
0.23	0.14	0.00	0.00	0.00
73.22	479.68	28.97	18.39	50.20
19.80	129.39	9.59	9.16	2.14
5.57	217.55	6.10	4.79	37.58
1.24	60.74	0.00	0.00	15.96
5.30	235.00	7.60	0.80	49.20
1.70	75.20	2.43	0.26	15.74
11.00	84.44	1.00	0.00	20.20

Лист согласования к документу № 304 от 01.10.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 01.10.2024 11:14

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 01.10.2024 - 11:15	-